Perinatálne obdobie

* Obdobie pôrodu
* Pôrod je proces, ktorý je riadený hormónmi a autonómnymi nervami, hormóny:

Hormóny neurohypofýzy (zadný lalok)

* + **Oxytocín** – sťahy svalov maternice
  + **Prolaktín** – tvorba mlieka
* Prebieha v 3 fázach:
  + **Otváracia fáza**
    - Pozorujú sa silné sťahy svaloviny maternice vyvolané **oxytocínom**, otvárajú sa pôrodné cesty a odteká plodová voda
    - Táto doba u prvorodičiek trvá asi 12 hodín, u tých, ktoré rodili cca 8 hodín
  + **Vypudzovacia fáza**
    - Zahŕňa vlastný pôrod a prestrihnutie pupočnej šnúry
  + **Placentárna fáza**
    - Slabšími sťahmi maternice sa vytlačí placenta a všetky plodové obaly, zvyčajne do 10 – 40 minút po vlastnom pôrode
* **Narodenie**
  + Najväčšie zmeny v živote človeka
  + Prerušenie placentárneho krvného obehu
  + Samostatné dýchanie (prvý plač)
  + Výživa – z materského mlieka – dojčenie
  + Vrodený cicavý reflex